

KOHILA VALLA TERVISEENNETUSLIKU VALDKONNA TEGEVUSKAVA 2010 – 2013 täitmise aruanne.

Kohila valla terviseedendusliku tegevuse perioodil 2010 – august 2014. aastal võib lugeda rahuldavaks. Heaks võib lugeda tegevused seoses laste mänguväljakute rajamisel ja hooldamisel, uute ujumis- ja paadisildade rajamiseks tehtud projektid.

Kohila Vineeri poolt sponsorlusena rekonstrueeritud väliskatepark on heaks näiteks valla ja ettevõtete koostööst. Ettevõtted on olnud aktiivsed erinevate spordi- ja terviseürituste sponsoreerijatena.

Aktiivsed partnerid vallale on olnud Kohila valla spordiklubid (näiteks Kohila spordiklubi, Kohila võrkpalliklubi, Kohila spordiklubi Aitado, Jalgpalliklubi Püsivus, Kohila Kobad, Tantsuklubi Twist, Võimlemisklubi Ilus rüht), kelle poolt on korraldatud paljud traditsioonilised spordiüritused ja lastelaagreid. Vallavalitsuse toel rajati lasteparki täismõõtmetes väljak Mõlkky ja Petanki jaoks. Harrastatakse ka motosproti ning aktiivsed ja edukad on valla elanikud olnud jettide rajasõidul. Augustikuus korraldab Kohila Reumaühing discgolfi tutvustamiseks liikumispäeva Pirgu Terviserajal.

Kohila Keskkonnahariduskeskus on olnud aktiivne partner keskkonnateadlikkuse propageerija, korraldades erinevaid tegevusi.

<http://www.kohila.edu.ee/khk/index.php/programmid/>

Vabaühenduse FIILE eestvõttel viidi läbi projekt „Õige toitumine ja piisav liikumine on pika eluea võti“. Teabepäevadel ja tervisegruppides osales pea 200 inimest.

Muutusi on veidi näha ka inimeste liikumisharjumustes ning gümnaasiumi juurde on tulnud paigaldada hulgaliselt jalgrattahoidlaid, kuna rattaga liikumine on muutunud populaarsemaks. Palju kasutust leiavad kergliiklusteed, sellel perioodil on lisandunud Kohila - Lohu ja Kohila – Urge kergteed.

LIIKUMISAASTA raames on korraldatud hulgaliselt sündmusi ning info on koondatud kuude kaupa vastavasse kalendrisse, mis on leitav valla kodulehel oleva bänneri alt. http://kohila.kovtp.ee/foorum/-/message_boards/message/1852436

Olulise tähtsusega valla elanike teavitamiseks peab pidama ka erinevaid Politsei, Päästeameti ja Kaitseliidu poolt korraldatud ohutuspäevi, mille korraldamisel on valla seltsid ja ametnikud olnud aktiivseks partneriks.

Aktiivselt tegeletakse võimaluste leidmisega, et renoveerida valla tervisekeskus 4 perearsti ja 1 eriarsti jaoks vajalike ruumidega. Otsitakse võimalusi sotsiaalteenuste laiendamiseks ning finantside leidmiseks multifunktsionaalse sotsiaalkeskuse rajamiseks. Olulised on aruandeperioodil vabaihenduste eestvõttel renoveeritud Kohila ja Hageri sauna olemasolu.

Piisavalt ei ole kajastatud tervise hoidmise ja tähtsustamisega seotud teemasid vallalehes. Tulevikus annaks selleks rohkem võimalusi lisandunud leheruum, kuna alates jaanuarist 2014 ilmub vallaleht 2 korda kuus. Päris rahul ei saa olla ka Tervisenõukogu aktiivsusega, kuigi mainimata ei saa jätta korraldatud Südamenädala üritusi, aktiivset panustamist Jüriöö jooksu korraldusse.

Uuel perioodil vajaks täpsustamist Tervisenõukogu roll ning koostöö perearstidega.

Uuel perioodil on kavandatud küsitluse korraldamine inimeste liikumisharjumuste kaardistamiseks. Soovime septembri ja oktoobrikuu jooksul läbi viia küsitluse vallas olevate tervise ja spordiobjektide kasutamise intensiivsuse ja liikumisharrastuse sageduse kohta. Kuna Kohila alev on ka suures osas individuaalmajade ning kortermajade juures asuvad paljudel aiamaad, siis ka kehaline tegevus nende korrastamisel ja hooldamisel ning oma toidu kasvatamine on suure tähtsusega inimeste terviseedenduse aspektist.

Alustatud on Terviseprofili uuendamist, kuid sellega tegeletakse uue valla arengustrateegia koostamise protsessi käigus, et leida sellele koht üldiste valla arengudokumentide hulgas.

Nr	Eesmärk	Tegevus	Vastutaja/ teostaja	Aeg	Tulemuslikkuse indikaator
1	Elanikkonna terviseteadlikkuse kõrge tase	Valla ajalehes ja veebilehel kajastatakse regulaarselt terviseedenduslikke ettevõtmisi ja projekte.	Kohila Vallavalitsus, Tervisenõukogu	pidev	Elanikud on teadlikud koduvallas toimuvatest sündmustest, spordivõistlustest ja pereüritustest
		Valla ajalehes ja veebilehel tutvustatakse tervislikke eluviise (toitumine, tervisesport, stressiga toimetulek, jne)	Kohila Vallavalitsus, Tervisenõukogu	pidev	Elanikud on terved; Valla ajalehe ja veebi lugejate arv on kasvanud
	TÄITMINE:				Infot jagatakse valla uue

					kodulehe sündmuste kalendris, Liikumisaasta ürituste info eraldi banneril, noorema sihtrühma jaoks valla Facebook, ürituste korraldajate artiklid vallalehes. 2014. aasta algusest ilmub vallaleht 2 korda kuus.
2	Kõrge keskkonna-teadlikkus	Pidev koolituse, kasvatus- ja teavitustöö läbiviimine ning keskkonnanädala korraldamine valla asutustes. Keskkonnaalaste õigusaktide selgitamine, elanike nõustamine. Tunnustamine.	Kohila Vallavalitsus, Kohila Keskkonnahariduse Keskus	pidev	Inimesed väärtustavad oma kodupaiga looduslikku elukeskkonda ja hoiavad avalikus ruumis heakorda
	TÄITMINE:				Keskkonnanõuniku selgitavad artiklid valla ajalehes, ohtlike jäätmete koristuskampaania. Keskkonnanädalad KHK eestvedamisel, koristustalgud valla erinevates asumites jne.
3	Vallas on minimaalselt logopeediliste kõnehäiretega lapsi	Logopeedide palkamine kõigi lasteaedade ja kooli vajadusi arvestades. Lastevanemate teavitamine logopeedi teenusest.	Kohila Vallavalitsus, haridusasutused	2011	Logopeediteenus on kõigile valla lastele tasuta kättesaadav
	TÄITMINE:				Sel perioodil on abivajajaid suunatud teenusele väljaspool valda. Eripedagoogi teenus valla lasteaedades minimaalses mahus tagatud.
4	Turvaline liikumiskeskond	Uute ohutusnõuetele vastavate mänguväljakute rajamine ja olemasolevate renoveerimine	Kohila Vallavalitsus, MTÜ-d	pidev	Igal aastal on rajatud vähemalt üks uus või renoveeritud olemasolev mänguväljak

	TÄITMINE:				Mänguväljakud Kohilas, Hageris, Pahklas, Prillimäel. Pidev hooldus valla poolt.
		Välitingimustes tervisespordi rajatiste ehitamine (välijõusaalid, suusarajad, korvpalli- ja võrkpalliväljakud)	Kohila Vallavalitsus, spordiklubid	2010-2015	Uute spordirajatiste olemasolu
		TÄITMINE:			2010 virgutusväljak Kohilas 2013 renoveeriti Kohila Vineeri poolt väliskatepark, Talvel suusaradade hooldus koostöös vabäühendustega, olemas 1 valgustatud suusarada gümnaasiumi juures. 2013 Rannavollekeskuse rajamine koostöös Võrkpalliklubiga. Planeerimisel Kohila suusamäe infrastruktuuri ja suusaradade rajamine.
		Ujumis- ja paadisildade rajamine Kohilasse Keila jõeale ning Alesti karjääri	MTÜ-d, Kohila Vallavalitsus, vabatahtlikud	2010-2012	Uute ujumissildade arv
		TÄITMINE:			2010-2011 3 ujumis- ja paadisilda Keila jõe ääres;
		Valgustatud kergliiklusteede rajamine valla tiheasustusaladele ja nende omavaheliste ühenduste äärde	Kohila Vallavalitsus	2010-2015	Uute teede olemasolu
		TÄITMINE:			Kohila-Lohu kergtee 2011-2012 Urge tee ääres kergtee 2014

5	Kohila vallas saab ühest asutusest kompaktelt sotsiaalteenuseid	Kohilasse planeeritakse ja ehitatakse kaasaegne ja vallaelanike vajadustele vastav sotsiaalabikeskus, kus ühest kohast on võimalik saada enamik sotsiaalteenuseid.	Kohila Vallavalitsus	2012-2015	Kohilasse on rajatud efektiivselt toimiv sotsiaalabikeskus
	TÄITMINE:				Multifunktsionaalse sotsiaalkeskuse rajamine valla kasutuses olevate ruumide baasil koostöös teenuseid pakkuvate vabäühendustega. Koostöös vabäühendustega renoveeritud Kohila ja Hageri saunad. Vanematele inimestele saunateenus vajalik ja vald maksab ka piletikompensatsiooni.
6	Kohila Gümnaasiumi territoorium on õpilastele turvaline	Kooli territooriumit läbiva tänava sulgemine autotranspordile ja liikluse ümbersuunamine	Kohila Vallavalitsus, Kohila Gümnaasium	2011-2012	Kohila Gümnaasiumi territoorium on avatud vaid jalakäijatele
	TÄITMINE:				Ohutu koolitee projektis osalemine 2013, mille käigus kaardistati koolitee ohud; Territooriumi sulgemine autotranspordile tuleb päevakorda planeeritava kooli juurdeehitusega koos. Seni propageeritakse laste koolijõudmist jalgsi ja jalgratastega, jalgrataste kasutamine hüppeliselt suurenenud.
7	Toimiv	Valla erinevatesse piirkondadesse moodustatakse	Külavanemad,	2010-2015	Igal aastal lisandub valda

	naabrivalve kogu valla territooriumil	koostööpartneritega naabrivalvepiirkonnad	Politsei, KOV		vähemalt 1 naabrivalve piirkond
	TÄITMINE:				Varasemalt oli 2 piirkonda, 2010 lisandunud Mälivere naabrivalve piirkond 16 liikmega. Vallas pikaajaline koostöö G4S-ga, vallas videovalve alevi piires. Vald toetab elanikelt tulevat algatust, kuid ise ei saa neid organiseerida.
8	Eakatel ja puuetega inimestel on võimalus hõlpsasti liikuda vallasiseselt ja väljaspool valda	Soetatakse ja kohaldatakse füüsiliste erivajadustega inimestele (eakad, puudega inimesed) sobilik transpordivahend, mida saavad soovi korral kasutada kõik abivajajad	Hageri Hooldekodu	2010-2011	Eritranspordivahendi olemasolu
	TÄITMINE:				Teenust osutatakse valla transpordiga, vajadusel tellitakse eritransport. Ei ole otstarbekas 1 vallal seda soetada.
9	Terved ja aktiivsed vallakodanikud	Regulaarsete tervise- ja perespordipäevade korraldamine	Kohila Vallavalitsus, spordiklubid	pidev	Läbiviidud tervisepäevade arv
	TÄITMINE:				Regulaarselt korraldatakse südamenädalaid igal aastal; Spordiklubide korraldamisel tehtavad spordipäevad, Reumaühingu korraldatud tervisepäevad. Koostöös vabaiühendusega läbi viidud

					projekt „Õige toitumine ja piisav liikumine on pika eluea võti“. Teabepäevadel ja tervisegruppides osales pea 200 inimest.
10	Töötud on aktiivsed ühiskonna liikmed	Töötute klubi loomine, kus töötajad saavad jagada oma emotsioone, toimetuleku probleeme-õnnestumisi, edulugusid	Kohila Koolituskeskus	2010-2012	Töötute arvu vähenemine; toimetulekuprobleemidega inimeste vähenemine
	TÄITMINE:				Klubi ei olnud elujõuline, vallapoolne algatus tehti, ei osutunud elujõuliseks
11	Külades on aktiivne kultuuri- ja seltsitegevus	Külade omaalgatuslike ühisprojektide algatamine ja toetamine	Külavanemad, Kohila Vallavalitsus	2010-2015	Mitmekesiste külaürituste arv
	TÄITMINE:				Külaüritustel on väga populaarsed külade spordipäevad, Pahkla-Angerja küla traditsiooniline jalgrattamatk. Aktiivne on Kohila Reumaühing. Uudse ettevõtmisena toimus 2014 tantsuorienteerumine Kohilas.
12	Uimastite, alkoholi ja tubaka tarvitamine noorte seas on vähenenud	Noorte teadlikkuse tõstmine. Lastevanemate harimine sõltuvusprobleemidega noorte juhtumitega tegelemisel. Õpetajate koolitamine sõltuvusainete temaatikas.	Kohila Gümnaasium, lapsevanemad, KOV	2010-2015	Sõltuvusainete kasutajate vähenenud arv
		Toetava tugistruktuuri ja võrgustiku loomine erinevate ekspertide kaasamisel	Kohila Vallavalitsus	2010-2012	Toimiv sõltuvusprobleeme käsitlev võrgustik
	TÄITMINE:				Tegevused koolis toimunud, probleemide lahendamisel tehakse koostööd asutuste,

					vabaiühenduste ja valla vahel. Kohila vallavalitsus kehtestas valla territooriumil alkoholitarbimist mittelubavad piirkonnad seoses 1.07.2014 uuest korrakaitseadusest lähtuvalt. Vastavat määrust tutvustatakse ohutuspäeval 23.08.2014 vallavalitsuse telgis.
13	Noorte kuritegevuse tase on märgatavalt vähenenud	Tõhustatakse politsei järelvalvet noorte kogunemiskohtades.	Politsei, Naabrivalve	pidev	Vähenenud kuritegude arv
	TÄITMINE:				Varavastaste kuritegude arv on Kohila vallas kahanenud tänu suvilapiirkonnas varguste vähenemisele. Isikuvastased kuriteod aga näitavad kasvutrendi nii Eestis tervikuna kui ka Kohila vallas. Nende seas torkab silma ka korduvus. Nagu ka liikluses on üks süütegude sooritamise põhjusi alkoholne joove ning alkoholi lihtne kättesaamine. Kohila valla territooriumil on 2014 aasta alguse seisuga 8 alkoholiga kauplevat kauplust + 3 kohvikut-baari. Liikluskasvatust tuleb alustada

					juba lasteaiast ning jätkata koolis.
14	Õnnetusjuhtumite korral on operatiivne esmaabi tagatud	Noortele ja täiskasvanutele esmaabikoolituste korraldamine	Kohila Vallavalitsus, Perearstikeskus	2011-2015	Esmaabi oskused on paranenud
	TÄITMINE:				Ohutuspäevade korraldamine vallas, Politsei ja päästeameti demonstratsioonid on toimunud kevadel 2013 Aespa külas, maakaitsepäeval juunis 2014 ning toimub 23.08.2014 Kohilas. Vabakonnad on kaasa löönud vigastuste vältimise väikeprojektides – näiteks Kohila siseskateparki on muretsetud esmaabitarbed ning teavitatud ohutusnõuetest; Kohila Gümnaasiumi abituriendid osalesid õppepäevadel suusamäel vigastuste vältimiseks.
15	Koduhooldusteenus on hinnatud, vajadus on kaetud	Igal vanuril võimalik kasutada koduhoolduse teenust. Vajadusel lisatööjõu palkamine. Tervisekontrolli teostamiseks kodudes oleks vaja luua patronaažiõe koht.	Kohila Vallavalitsus	2012	Eakate toimetulek on paranenud
	TÄITMINE:				Koduhooldusteenus on tagatud, koduõendusteenuse osutamine korraldatud maakondlikul tasandil.
16	Erivajadustega	Luuakse erivajadustega laste integreerimiseks	Kohila	2012-2015	Erivajadustega laste päevahoiu

	lapsed käivad elukohajärgses lasteaias ja koolis	lasteaeda ja kooli vastavad ruumid, tugiteenused ning tugiisikute süsteem.	Vallavalitsus		teenuse olemasolu
	TÄITMINE:				Tugiisikuteenus tagatud vallas kohapeal, 2014 tulnud vabaihenduselt algatus teenuse pakkumiseks.
17	Elanikud on ette valmistatud kriisi ilmnemisel	Moodustada kriisikomisjon ja koostada kriisikava erinevate kriisisituatsioonidega toimetulekuks	Kohila Vallavalitsus	2010	Kriisisituatsioonidele adekvaatne reageerimine ja toimetulek
	TÄITMINE:				2010 moodustatud valla kriisikomisjon ning koostatud kriisikava.
18	Vallas on tuletõrjeks vajalikud rajatised	Koostöös päästeteenistusega määratleda tuletõrjehüdrantide (veevõtukohtade) ja maanteeäärsete tuleohutusribade optimaalne vajadus, vastavalt need välja ehitada, olemasolevad korrastada ning rajatised kaks korda aastas (kevad ja sügisel) üle vaadata	Kohila Vallavalitsus	2010-2015	Raskete tulekahjude arvu vähenemine
	TÄITMINE:				
19	Lemmikloomade pidamine vastab kehtestatud nõuetele	Tarastatud koerte jalutusväljaku rajamine, kuhu on paigaldatud treenimisseadmed ja väljaheidete prügikastid	Kohila Vallavalitsus	2011	Hulkuvate koerte arvu vähenemine
	TÄITMINE:				Rajatud koerte jalutusväljak 2011 – vajalik jätkuvalt teha teavitustööd, et seda aktiivsemalt kasutataks korterelamute piirkonnas.